

### **Исследование суточной мочи**

Исследование суточной мочи назначается лечащим врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить общее состояние.

Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Должна быть собрана вся выделенная моча за 24 часа, для чего необходимо приготовить контейнер для сбора мочи (на 3 л).

Первое утреннее мочеиспускание в унитаз. Вся моча при последующих мочеиспусканиях собирается точно до этого же времени следующего дня. Моча хранится в закрытой емкости. По окончании сбора емкость завинчивается крышкой и доставляется в лабораторию.