

Общие требования по подготовке к сдаче анализов крови

Пациент должен воздерживаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств (по возможности), изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови.

Необходимо:

- Не есть после ужина;
- Лечь спать накануне в обычное время и встать не позднее, чем за 1 час до взятия крови;
- Утром после подъема воздержаться от курения.

Если невозможно отменить лекарства, то обязательно следует сообщить лечащему врачу. Кровь на анализы следует сдавать утром до приема лекарственных средств. Кровь следует сдавать до проведения рентгенологического эндоскопического или ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Непосредственно перед взятием крови на анализы необходимо исключить физическое напряжение, эмоциональное напряжение. Поэтому непосредственно перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут и успокоиться.