

## Подготовка к ультразвуковому исследованию

Это исследование предпочтительно проводить в утренние часы и натощак. При этом крайне желательно, чтобы пациент перед исследованием не принимал не только пищи, но и таких напитков, как чай и кофе, так как они содержат кофеин, который даже в небольшом количестве вызывает сокращение желчного пузыря, что не позволяет полноценно провести обследование (в малом количестве желчи трудно, а порой и невозможно, рассмотреть мелкие конкременты, а тем более - взвесь и сгустки желчи, полипы и т.п.).

**УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа).**

Исследование производится натощак (накануне ужин не позднее 19.00). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона свежие овощи, фрукты, черный хлеб, капусту, бобовые, цельное молоко.

При назначенном времени исследования в I половине дня необходимо накануне поужинать не позднее 18-20 часов. Утром до исследования не принимать пищу, жидкости, курить, пользоваться жевательной резинкой.

При назначенном времени исследования во II половине дня после завтрака рекомендуется воздержаться от приема пищи, жидкостей, курения и пользования жевательной резинкой не менее 4-6 часов.

**Малый таз (гинекология - трансвагинальное исследование)** За 1-2 дня до исследования исключить из рациона свежие овощи, фрукты, черный хлеб, капусту, бобовые, цельное молоко. Наполнять мочевой пузырь не требуется.

**Малый таз (гинекология, простата) абдоминально (через живот)**

Смотрится с полным мочевым пузырем, для этого за час до исследования выпить 800 – 1000 мл воды.

**Щитовидная железа, почки** – специальной подготовки не требуют.

**Молочные железы** – рекомендуется смотреть с 3 по 10 день менструального цикла.