

Исследование мочи по Зимницкому

Исследование мочи по Зимницкому назначается лечащим врачом. Цель исследования – объективно оценить функцию почек. Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Моча собирается в течение всего следующего дня.

В 6 часов утра вся моча полностью опорожняется в унитаз. Затем через каждые 3 часа (9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов) собирается вся моча, которая накапливается за это время в отдельные емкости. Каждая емкость подписывается (ФИО, время, порция), завинчивается крышкой и доставляется в лабораторию.

Достоверность результатов, полученных при анализе суточной мочи, во многом зависит от аккуратности сбора образца. Должна быть собрана вся моча, выделенная за 24 часа.