

## Общий анализ мочи

Общий анализ мочи назначается лечащим врачом. Цель исследования по результатам анализа объективно оценить общее состояние. Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Необходимо собрать мочу при первом утреннем мочеиспускании. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии (без особых указаний врача).

Накануне лучше не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (например: свекла, морковь, цитрусовые, арбузы), а также красное вино и витамины.

После подготовки в стерильную одноразовую емкость собирается средняя порция мочи. После сбора мочи завинтить крышку емкости до упора. На банке или контейнере написать фамилию и инициалы.

Мочу доставить в лабораторию утром того же дня. Длительное хранение ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка.